

Lista de sitios para visitar en Tenerife:

Santa Cruz de Tenerife:

- Museo de Bellas Artes
- Plaza de España
- Auditorio de Tenerife Adán Martín
- Mercado Nuestra Señora de África
- Castillo de San Cristóbal

Parque Nacional del Teide:

- Pico del Teide
- Roques de García
- Teleférico del Teide

La Laguna:

- Casco histórico (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO)
- Catedral de La Laguna
- Iglesia de la Concepción
- Santuario del Santísimo Cristo de la Laguna
- Jardín Botánico de La Laguna

Norte de la isla:

- Acantilados de Los Gigantes
- Pueblo de Masca
- Playa de Benijo

Sur de la isla:

- Playa de Las Américas
- Playa de Los Cristianos
- Playa del Inglés

Otros:

- Loro Parque
- Siam Park
- Drago Milenario
- Cueva del Viento
- Barranco del Infierno
- Pirámides de Güímar
- Observatorio del Teide
- Caletón de Garachico

7 días para ver Tenerife

Ruta con niños:

Sitios visitados:

- Loro Parque
- Teide
- Siam Park
- Playa de las Américas
- Playa de las Teresitas
- Playa de Fañabé
- Puerto de la Cruz

Recomendaciones:

- Es importante reservar con antelación las entradas para el Loro Parque, el Teide y el Siam Park, especialmente en temporada alta.
- Si se viaja con niños pequeños, es recomendable llevar un carrito de bebé, ya que hay que caminar bastante en algunos de los lugares visitados.
- No hay que olvidar llevar protector solar, gorra y gafas de sol, ya que el sol en Tenerife es muy fuerte.
- Es importante probar la gastronomía local, como las papas arrugadas con mojo picón, el gofio y el queso canario.

Día 1:

- Llegada a Tenerife y traslado al alojamiento.
- Paseo por la playa y tiempo libre para disfrutar del sol y el mar.




[Se abre en una ventana nueva](#)  www.holaislascanarias.com

Playa de las Américas Tenerife

Día 2:

- Visita al Loro Parque, un parque zoológico con una gran variedad de animales, espectáculos y atracciones.




[Se abre en una ventana nueva](#)  es.wikipedia.org

Loro Parque Tenerife

Día 3:

- Excursión al Teide, el pico más alto de España. Se puede subir en teleférico hasta la cima y disfrutar de las impresionantes vistas.




[Se abre en una ventana nueva](#)  en.wikipedia.org

Teide Tenerife

Día 4:

- Visita a Siam Park, un parque acuático con toboganes, piscinas y atracciones para todas las edades.



[Se abre en una ventana nueva](#)  siampark.net

Siam Park Tenerife

Día 5:

- Día de playa en alguna de las playas de Tenerife, como la Playa de las Teresitas o la Playa de Fañabé.



[Se abre en una ventana nueva](#)

chevron_right

[W es.wikipedia.org](https://es.wikipedia.org)

Playa de las Teresitas Tenerife

Día 6:

- Visita a Puerto de la Cruz, una ciudad con un bonito casco histórico y un ambiente animado.



[Se abre en una ventana nueva](#)  www.tenerifecanarie.it

Puerto de la Cruz Tenerife

Día 7:

- Salida de Tenerife.

Ruta1:

Día 1:

- Parque Rural de Anaga: Mirador de la Cruz del Carmen, Mirador del Pico del Inglés, Playa de Benijo
- La Laguna
- Playa de las Teresitas

Día 2:

- Teide
- Parque Nacional del Teide
- Puerto de la Cruz
- Playa Martiánez

Día 3:

- Icod de los Vinos: Drago Milenario
- Garachico
- Punta de Teno
- Playa de la Arena

Día 4:

- Barranco de Masca
- Acantilados de los Gigantes
- Adeje
- Playa Fañabé

Día 5:

- Santa Cruz de Tenerife: Centro histórico, Auditorio de Tenerife, Parque García Sanabria
- Candelaria: Basílica de la Virgen de Candelaria
- Playa de las Teresitas o Playa Martiánez

Día 6:

- Playa del Duque, Playa de la Caleta o Playa de las Américas
- Actividades acuáticas: surf, windsurf, buceo, snorkel
- Paseo en barco por la costa
- Los Gigantes o Adeje

Día 7:

- La Orotava
- Valle de La Orotava
- Jardín Botánico de La Orotava
- Teleférico del Teide

Otros lugares de interés:

- Parque Nacional del Teide
- Siam Park
- Loro Parque
- Cuevas del Viento
- Playa de los Cristianos
- Playa de Fanabe
- Playa de las Galletas
- Playa del Médano
- Montaña Roja
- Piscinas naturales de Garachico
- Mirador de la Centinela
- Mirador de Cherfe
- Mirador de Güigüí
- Mirador de Humboldt
- Mirador del Inglés
- Mirador de Jardina
- Mirador del Teide
- Mirador de la Virgen de la Cabeza

Día 1: Llegada a Tenerife y descubrimiento del norte

- Vuelo a Tenerife y traslado a tu alojamiento en el norte de la isla.



[Se abre en una ventana nueva](#)



es.derutaenfamilia.com

Tenerife norte

- Visita al Parque Rural de Anaga, un macizo montañoso con impresionantes paisajes y lugares como el Mirador de la Cruz del Carmen, el Mirador del Pico del Inglés y la Playa de Benijo.



[Se abre en una ventana nueva](#)



www.holaislascanarias.com

Parque Rural de Anaga, Tenerife

- Recorre las calles de La Laguna, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, y admira su arquitectura colonial.



[Se abre en una ventana nueva](#)




collectivetravelguides.com

La Laguna, Tenerife

- Disfruta de un atardecer en la Playa de las Teresitas, una de las playas más populares de Tenerife.




[Se abre en una ventana nueva](#)  es.wikipedia.org

Playa de las Teresitas, Tenerife

Día 2: Ascenso al Teide y exploración del Puerto de la Cruz

- Sube al Teide, el pico más alto de España, en teleférico o realizando una excursión a pie.



[Se abre en una ventana nueva](#)  en.wikipedia.org

Teide, Tenerife

- Visita el Parque Nacional del Teide, un paisaje volcánico único con formaciones rocosas impresionantes.



[Se abre en una ventana nueva](#)  www.webtenerife.com

Parque Nacional del Teide, Tenerife

- Recorre las calles del Puerto de la Cruz, un pueblo costero con encanto y un ambiente animado.



[Se abre en una ventana nueva](#)  blog.volcanoteide.com

Puerto de la Cruz, Tenerife

- Disfruta de un baño en Playa Martiánez, una playa artificial con piscinas, toboganes y jardines.



[Se abre en una ventana nueva](#)  www.tripadvisor.com

Playa Martiánez, Tenerife

Día 3: Icod de los Vinos, Garachico y Punta de Teno

- Visita Icod de los Vinos, conocido por su Drago Milenario, un árbol drago de gran tamaño y antigüedad.



[Se abre en una ventana nueva](#)  doyoutenerife.com

Icod de los Vinos, Tenerife

- Descubre Garachico, un antiguo pueblo pesquero con un puerto pintoresco y casas coloridas.



[Se abre en una ventana nueva](#) tenerifeholiday.es

Garachico, Tenerife

- Conduce hasta Punta de Teno, el punto más occidental de Tenerife, y disfruta de las vistas panorámicas del océano Atlántico.



[Se abre en una ventana nueva](#)  www.tripadvisor.com

Punta de Teno, Tenerife

- Relájate en Playa de la Arena, una playa de arena negra con aguas tranquilas.



[Se abre en una ventana nueva](#)  www.hellocanaryislands.com

Playa de la Arena, Tenerife

Día 4: Masca, Los Gigantes y Adeje

- Realiza una caminata por el Barranco de Masca, un barranco espectacular con vistas impresionantes.



[Se abre en una ventana nueva](#)  leodesinquieto.com

Barranco de Masca, Tenerife

- Observa los Acantilados de los Gigantes, una formación rocosa gigante que se eleva sobre el mar.




[Se abre en una ventana nueva](#)  www.barcelo.com

Acantilados de los Gigantes, Tenerife

- Visita Adeje, un municipio turístico con playas de arena dorada, centros comerciales y parques acuáticos.



[Se abre en una ventana nueva](#)  www.tenerifeaz.com

Adeje, Tenerife

- Disfruta de la vida nocturna en Playa Fañabé, una playa animada con bares, restaurantes y discotecas.



[Se abre en una ventana nueva](#)  www.visitcanaryislands.org

Playa Fañabé, Tenerife

Día 5: Santa Cruz de Tenerife y Candelaria

- Visita Santa Cruz de Tenerife, la capital de la isla, y descubre su centro histórico, el Auditorio de Tenerife y el Parque García Sanabria.



[Se abre en una ventana nueva](#)

chevron_right

[W en.wikipedia.org](https://en.wikipedia.org)

Parque García Sanabria, Tenerife

- Haz una peregrinación a Candelaria, un municipio religioso donde se encuentra la Basílica de la Virgen de Candelaria, patrona de Canarias.



[Se abre en una ventana nueva](#)

chevron_right

[W es.wikipedia.org](https://es.wikipedia.org)

Basílica de la Virgen de Candelaria, Tenerife

- Relájate en Playa de las Teresitas o en Playa Martiánez.

Día 6: Sur de Tenerife y actividades acuáticas

- Disfruta de un día de playa en una de las playas del sur de Tenerife, como Playa del Duque, Playa de la Caleta o Playa de las Américas.



[Se abre en una ventana nueva](#)

chevron_right



www.holaislascanarias.com

Playa de las Américas, Tenerife

- Practica deportes acuáticos como surf, windsurf, buceo o snorkel.
- Haz un paseo en barco por la costa y observa delfines o ballenas.
- Disfruta de la puesta de sol en Los Gigantes o en Adeje.

Día 7: La Orotava y Valle de La Orotava

- Visita La Orotava, un pueblo histórico con arquitectura colonial y casas señoriales.



[Se abre en una ventana nueva](#)

chevron_right



www.canarirural.com

Valle de La Orotava, Tenerife

- Recorre el Jardín Botánico de La Orotava, uno de los jardines botánicos

Ruta2:

Día 1:

- Santa Cruz de Tenerife:
- Museo de Bellas Artes

Día 2:

- Parque Nacional del Teide:
- Pico del Teide (subida en teleférico)
- Roques de García

Día 3:

- La Laguna:
- Casco histórico (calles empedradas, arquitectura colonial)
- Catedral de La Laguna
- Jardín Botánico de La Laguna

Día 4:

- Norte de la isla:
- Acantilados de Los Gigantes (paseo en barco)
- Masca (pueblo pintoresco)
- Playa de Benijo

Día 5:

- Sur de la isla:
- Playa de Las Américas (relax)
- Playa de Los Cristianos (deportes acuáticos)
- Playa del Inglés (vida nocturna)

Día 6:

- Loro Parque:
- Espectáculo de orcas
- Siam Park:

- Toboganes acuáticos

Día 7:

- Santa Cruz de Tenerife (compras)

Día 1:

- Llegada a Tenerife y traslado al hotel.



[Se abre en una ventana nueva](#)




www.tripadvisor.com

Hotel Tenerife

- Paseo por Santa Cruz de Tenerife, la capital de la isla.



[Se abre en una ventana nueva](#)  [wikipedia.org](https://es.wikipedia.org)

Santa Cruz de Tenerife

- Visita al Museo de Bellas Artes.



[Se abre en una ventana nueva](#)  www.holaislascanarias.com

Museo de Bellas Artes Tenerife

- Cena en un restaurante típico canario.

Día 2:

- Excursión al Parque Nacional del Teide, el pico más alto de España.



[Se abre en una ventana nueva](#)




www.webtenerife.com

Parque Nacional del Teide Tenerife

- Subida en teleférico hasta la cima del Teide.
- Disfruta de las impresionantes vistas del volcán y la isla.
- Descenso en teleférico y visita al Roques de García.



[Se abre en una ventana nueva](#)  es.wikipedia.org

Roques de García Tenerife

Día 3:

- Visita al pueblo de La Laguna, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.




[Se abre en una ventana nueva](#)  collectivetravelguides.com

La Laguna Tenerife

- Recorre sus calles empedradas y admira su arquitectura colonial.
- Visita la Catedral de La Laguna.




[Se abre en una ventana nueva](#)  es.wikipedia.org

Catedral de La Laguna Tenerife

- Disfruta de un paseo por el Jardín Botánico de La Laguna.



[Se abre en una ventana nueva](#)  gotenerife.net

Jardín Botánico de La Laguna Tenerife

Día 4:

- Excursión al norte de la isla, donde se encuentran los acantilados de Los Gigantes.



[Se abre en una ventana nueva](#)  www.tripadvisor.com

Los Gigantes Tenerife

- Paseo en barco por los acantilados.
- Visita al pueblo de Masca, un pintoresco pueblo ubicado en un barranco.



Se abre en una ventana nueva  www.princess-hotels.com

Masca Tenerife

- Baño en la playa de Benijo.



[Se abre en una ventana nueva](#)



www.tripadvisor.com

Playa de Benijo Tenerife

Día 5:

- Visita al sur de la isla, donde se encuentran las playas más turísticas.
- Relájate en la playa de Las Américas.



[Se abre en una ventana nueva](#)



www.holaislascanarias.com

Playa de Las Américas Tenerife

- Practica deportes acuáticos en la playa de Los Cristianos.



[Se abre en una ventana nueva](#)



www.tripadvisor.com

Playa de Los Cristianos Tenerife

- Disfruta de la vida nocturna en Playa del Inglés.




[Se abre en una ventana nueva](#)  www.holaislascanarias.com

Playa del Inglés Tenerife

Día 6:

- Visita al Loro Parque, un parque zoológico con una gran variedad de animales.



[Se abre en una ventana nueva](#)  es.wikipedia.org

Loro Parque Tenerife

- Mira el espectáculo de las orcas.
- Visita el Siam Park, un parque acuático con emocionantes toboganes.



[Se abre en una ventana nueva](#)  siampark.net

Siam Park Tenerife

Día 7:

- Últimas compras en Santa Cruz de Tenerife.
- Traslado al aeropuerto y regreso a casa.

Consejos:

- Para aprovechar al máximo tu viaje, te recomiendo que alquiles un coche.
- Si quieres hacer senderismo, hay muchas rutas por toda la isla.
- No te olvides de probar la gastronomía local, que incluye papas arrugadas, mojo picón y gofio.
- Tenerife es un destino ideal para disfrutar del sol y la playa, pero también ofrece muchas otras actividades, como senderismo, deportes acuáticos y visitas culturales.

5 días para ver Tenerife:

Ruta con niños:

Lista de sitios visitados:

- Puerto de la Cruz
- Loro Parque
- Parque Nacional del Teide
- La Laguna
- Costa Adeje
- Siam Park
- Avistamiento de ballenas y delfines
- Garachico


Recomendaciones:

- Es importante alquilar un coche para moverse por la isla, ya que el transporte público no es muy bueno.
- Si viajas en verano, es importante reservar el alojamiento con antelación, ya que es temporada alta.
- No olvides llevar ropa de baño, protector solar, gorra y gafas de sol.
- Si vas a subir al Teide, es importante llevar ropa de abrigo, ya que en la cima hace frío.
- No te olvides de probar la gastronomía canaria, que es muy rica y variada.

Día 1:

- Llegada al aeropuerto de Tenerife Sur y traslado al alojamiento.



[Se abre en una ventana nueva](#)  es.wikipedia.org

Aeropuerto de Tenerife Sur

- Tiempo libre para relajarse en la playa o en la piscina del hotel.
- Por la tarde, visita al Puerto de la Cruz, donde podrán disfrutar del paseo marítimo, las calles llenas de tiendas y restaurantes, y el Loro Parque, un zoológico y parque de atracciones con animales exóticos, espectáculos y atracciones para toda la familia.



[Se abre en una ventana nueva](#)

chevron_right

Volcano
Teide

blog.volcanoteide.com

Puerto de la Cruz, Tenerife

Día 2:

- Excursión al Parque Nacional del Teide, el pico más alto de España. Se puede subir en teleférico hasta la cima, desde donde se tienen unas vistas impresionantes de la isla.



[Se abre en una ventana nueva](#)



www.webtenerife.com

Parque Nacional del Teide, Tenerife

- Por la tarde, visita a La Laguna, una ciudad histórica declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Allí podrán pasear por sus calles empedradas, visitar sus iglesias y conventos, y disfrutar del ambiente universitario.



[Se abre en una ventana nueva](#)



collectivetravelguides.com

La Laguna, Tenerife

Día 3:

- Día de playa en Costa Adeje, una de las zonas turísticas más populares de Tenerife. Allí podrán disfrutar de sus playas de arena dorada, sus aguas cristalinas y sus servicios de todo tipo.



[Se abre en una ventana nueva](#)




www.tenerifeaz.com

Costa Adeje, Tenerife

- Por la tarde, visita al Siam Park, un parque acuático con toboganes, piscinas y atracciones para toda la familia.



[Se abre en una ventana nueva](#)  siampark.net

Siam Park, Tenerife

Día 4:

- Excursión en barco para avistar ballenas y delfines. Una experiencia única para ver estos animales en su hábitat natural.



[Se abre en una ventana nueva](#)  www.tenerifedolphin.com

Avistamiento de ballenas y delfines, Tenerife

- Por la tarde, visita a Garachico, un pueblo pesquero con un bonito puerto y unas casas de colores.



[Se abre en una ventana nueva](#)

tenerifeholiday.es

Garachico, Tenerife

Día 5:

- Tiempo libre para compras y últimas actividades.
- Traslado al aeropuerto y regreso a casa.

Ruta 1:

Sitios visitados:

- Santa Cruz de Tenerife
- Parque Rural de Anaga
- San Cristóbal de la Laguna
- Parque Nacional del Teide
- La Orotava
- Puerto de la Cruz
- Los Gigantes
- Valle de La Orotava
- Icod de los Vinos
- Garachico
- Playa de las Américas
- Playa del Médano
- Playa Roja

Recomendaciones:

- Alquila un coche para moverte por la isla con libertad.
- Reserva con antelación las entradas para el Teide y otras atracciones populares.
- Lleva ropa y calzado cómodo para las caminatas.
- No olvides el protector solar, la gorra y el traje de baño.
- Prueba la gastronomía local, como las papas arrugadas con mojo picón, el gofio y el queso herreño.

Este itinerario te permitirá conocer los lugares más emblemáticos de Tenerife en 5 días.

Día 1: Santa Cruz de Tenerife y Anaga

- Comienza el día visitando Santa Cruz de Tenerife, la capital de la isla. Recorre su centro histórico, admira la Plaza de España y el Auditorio de Tenerife Adán Martín, y disfruta de las vistas desde el Parque García Sanabria.



[Se abre en una ventana nueva](#)



[wikipedia.org](https://es.wikipedia.org/wiki/Auditorio_de_Tenerife)

Santa Cruz de Tenerife

- Por la tarde, dirígete al Parque Rural de Anaga, un macizo montañoso con una rica biodiversidad. Realiza una ruta de senderismo por sus senderos, visita el Mirador del Pico del Inglés para disfrutar de unas impresionantes vistas panorámicas, y descubre el pueblo pesquero de San Cristóbal de la Laguna.



[Se abre en una ventana nueva](#)

chevron_right



www.spain.info

San Cristóbal de la Laguna

Día 2: Teide y La Orotava

- Dedicar el día a conocer el Parque Nacional del Teide, el pico más alto de España. Sube en el teleférico hasta la cima, si el tiempo lo permite, y disfruta de las vistas volcánicas.



[Se abre en una ventana nueva](#)  www.webtenerife.com

Parque Nacional del Teide

- Por la tarde, visita la villa de La Orotava, un municipio con un rico patrimonio histórico. Admira su arquitectura colonial, pasea por sus calles empedradas y visita el Jardín Botánico de La Orotava.



[Se abre en una ventana nueva](#)  officialtaxitenerife.com

La Orotava

Día 3: Puerto de la Cruz y Los Gigantes

- Por la mañana, disfruta de las playas y el ambiente animado del Puerto de la Cruz. Relájate en la playa Martiánez, visita el Loro Parque o date un paseo en barco por la costa.



[Se abre en una ventana nueva](#)



en.wikipedia.org

Puerto de la Cruz

- Por la tarde, navega hasta Los Gigantes, unos acantilados de hasta 600 metros de altura que ofrecen unas vistas impresionantes. Si te gusta la aventura, puedes realizar una excursión en kayak o buceo por la zona.



[Se abre en una ventana nueva](#)  [barcelo.com](#)

Los Gigantes

Día 4: Norte de Tenerife

- Dedicar el día a recorrer el norte de Tenerife, una zona conocida por sus paisajes verdes y sus pueblos pintorescos. Visitar el Valle de La Orotava, admirar el Drago Milenario de Icod de los Vinos y descubrir el Casco Histórico de Garachico, declarado Conjunto Histórico-Artístico.



[Se abre en una ventana nueva](#)

chevron_right



www.canarirural.com

Valle de La Orotava

Día 5: Sur de Tenerife

- Disfruta de las playas del sur de Tenerife, conocidas por su arena dorada y sus aguas cristalinas. Relájate en la Playa de las Américas, practica deportes acuáticos en la Playa del Médano o descubre la Playa Roja en Costa Adeje.



[Se abre en una ventana nueva](#)

chevron_right



www.holaislascanarias.com

Playa de las Américas

Ruta2:

Estos son los sitios que se visitan:

- **Día 1:** Puerto de la Cruz, Jardín Botánico de Puerto de la Cruz.
- **Día 2:** Parque Nacional del Teide, Roques de García.
- **Día 3:** La Laguna, Museo de la Ciencia y el Cosmos, Playa de Martiánez.

- **Día 4:** Los Cristianos, Playa de las Américas, Siam Park.
- **Día 5:** Playas a elegir (por ejemplo, Playa de las Teresitas, Playa del Médano, Playa Fañabé), pueblos típicos como Garachico o Masca (opcional).

Día 1:

- Llegada al aeropuerto de Tenerife Norte o Tenerife Sur.



[Se abre en una ventana nueva](#)


chevron_right

[W fr.wikipedia.org](https://fr.wikipedia.org)

Aeropuerto de Tenerife Norte

- Traslado al hotel en el Puerto de la Cruz.



[Se abre en una ventana nueva](#)  en.wikipedia.org

Puerto de la Cruz

- Paseo por el Puerto de la Cruz y visita al Jardín Botánico.



[Se abre en una ventana nueva](#)  planetatenerife.com

Jardín Botánico de Puerto de la Cruz

- Cena en un restaurante típico canario.

Día 2:

- Excursión al Parque Nacional del Teide, el pico más alto de España.



[Se abre en una ventana nueva](#)




www.webtenerife.com

Parque Nacional del Teide

- Subida en teleférico hasta la cima del Teide (si las condiciones climáticas lo permiten).
- Visita al Roques de García.



[Se abre en una ventana nueva](#)  es.wikipedia.org

Roques de García

- Regreso al Puerto de la Cruz.

Día 3:

- Excursión al norte de la isla, visitando la ciudad de La Laguna, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



[Se abre en una ventana nueva](#)  collectivetravelguides.com

La Laguna

- Visita al Museo de la Ciencia y el Cosmos.



[Se abre en una ventana nueva](#)  www.holaislascanarias.com

Museo de la Ciencia y el Cosmos

- Almuerzo en un restaurante típico canario.
- Visita a la playa de Martiánez.



[Se abre en una ventana nueva](#)



www.tripadvisor.co.uk

Playa de Martiánez

Día 4:

- Excursión al sur de la isla, visitando las playas de Los Cristianos y Playa de las Américas.



[Se abre en una ventana nueva](#)

chevron_right




www.holaislascanarias.com

Playa de las Américas

- Posibilidad de realizar actividades acuáticas como buceo, snorkel o windsurf.
- Visita al Siam Park, uno de los mejores parques acuáticos de Europa.



[Se abre en una ventana nueva](#)  siampark.net

Siam Park

Día 5:

- Mañana libre para disfrutar de las playas o realizar compras.
- Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

Recomendaciones:

- Alquilar un coche para tener más libertad para moverse por la isla.
- Contratar una excursión guiada para conocer mejor la isla y su historia.
- Probar la gastronomía canaria, como las papas arrugadas con mojo picón, el gofio y el queso herreño.
- Visitar alguno de los pueblos típicos de la isla, como Garachico o Masca.
- Relajarse en las playas y disfrutar del sol y del buen clima.